

キックオフ

発行元：特定非営利活動法人
@リアスNPOサポートセンター
〒026-0013
岩手県釜石市浜町1-1-1
市営釜石ビル301
TEL: 0193-55-4803 FAX: 0193-55-4804
Mail: info@cadatte-kamaishi.com

2011 9月号(増刊号)

特定非営利活動法人@リアスNPOサポートセンターは、釜石・大槌でまちづくりの活動をするNPO法人です。2003年4月より活動を開始し、住民・行政・地域企業などと連携して地域を支えてきました。これからも釜石・大槌地域のみなさんの「思い」が地域のひとつの力となるよう、お手伝いをしていきたいと思ひます。

頑張ろう三陸!! つながろう三陸!!

私達に
どきどき

今

この度の東日本大震災にて、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。震災から5カ月が経ち、仮設住宅への入居もほぼ完了しました。現在、釜石・大槌地域では様々なボランティア団体が支援活動に力を注いでおります。

しかし、支援が隅々まで行き届いているかといえば必ずしもそうではありません。そして、私達も仮設住宅でお話を聞いた中で、様々な課題が見えてきました。今後は仮設住宅にお住まいの皆さまが快適に暮らせるよう、サポートをしていきたいと思ひます。

今後も末永くご愛顧くださいますよう、よろしくお願ひいたします。

復興情報誌「キックオフ」編集部

☆☆現場の声☆☆

～生活応援指導員に聞きました～

中妻地区生活応援センターの芳賀憲一さんは仮設住宅等地域見守りスタッフとして、上中島仮設住宅と昭和園仮設住宅(全303戸)の住民の皆さんの苦情や悩みを聞いています。集会場の管理委託もされていますが、ひきこもり・孤独死の防止ができるとの考えから「いつでも集会場を自由に使えるようにしてほしい」とのことです。

芳賀さんの担当する仮設住宅は、高齢者や乳幼児が多い世帯が中心で、釜石市18地区の住民からなる仮設住宅地。「横の繋がりがまだない」「誰が住んでいるのかわからない」「お隣に迷惑をかけているのでは...」という住民の声もあるそうです。

昭和園仮設住宅では、2～3人だったゴミ収集後の掃除に、今では自発的に10数名が参加しており、今後は当番制でやっていきたいとの声が出たというお話を聞きました。

自然と生まれた横の繋がりが。最初は小さくても、だんだん輪が広がっていく...これが「本当の絆」だと熱く語っていただきました。

釜石市の仮設住宅等地域見守りスタッフは現在8名。スタッフの数はもっと必要だと言ひます。各支援団体からの知恵や市の情報をより多くの住民に伝え、地域コミュニティー再生への足がかりにしていくために、芳賀さんはこれからも走り続けます。



生活知恵袋

【Q.洗濯物を干すスペースが少ない!?】

A. ロープで簡易物干しをつくります。所々に結び目を作ることで、ハンガーのズレを防ぐことができます。また、物干し竿が高くて干せないという方にも便利です。風除室がある玄関には、物干し竿・ロープなどを使用すると便利です。



◆お知らせ◆

【震災ストレス相談室】

専門医・保健師・看護師・ケースワーカーなどが皆様のご相談をお受け致します。(事前予約制)

◆釜石市

相談日 9月/23(金)、24(土) 10月/3(月)、7(金)、8(土)、17(月)、21(金)、22(土)、24(月)、31(月)

時間 9時～16時

場所 釜石地区合同庁舎2階

予約・お問い合わせ 岩手県釜石保健所
0193-25-2702 (月～金曜 9時～17時)

◆大槌町

相談日 毎週火・金曜

時間 13時～16時

場所 大槌町城山公園体育館 1階事務室

予約・お問い合わせ こころのケアチーム
080-2569-5299 (月～土曜 9時～17時)

* 相談日の追加や訪問による相談等もありますので、事前にお電話でお問い合わせください。

イライラする
自分や他人を責めてしまう

今後の生活が心配
家族のことで悩んでいる

肩こり・めまい・吐き気・
下痢・動悸しびれ等の
体の症状がよくなる

やる気が出ない
よく眠れない

涙が止まらない



【被災地障がい者センターいわて】

障がい者またはご家族の皆さんでお困りの事がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

◆受付時間 月～土曜 9時～18時 (FAX・メールは24時間受付可)

◆申込方法 電話かFAX、メールで下記までご連絡ください。

TEL・FAX: 019-635-6226 E-mail: hisai_syougai@yahoo.co.jp

* お申込み頂きますしてから、訪問面談にお時間を頂く場合がありますのでご了承ください。

【総務省の行政相談】

行政相談委員は、行政に関する苦情や要望を受け、関係機関への通知や照会、皆様への解決に向けた助言を行います。聞いてみたい事、困っていること、要望等がありましたらお気軽にご相談ください。

◆受付時間 平日8時30分～17時15分

◆電話番号 0120-711-815(岩手行政評価事務所)
0570-090-110(全国共通)

道路を修繕
して欲しい!

苦情・要望
がある!?

介護保険・生活保護
を利用するには?

行政に関する
困りごとはありませんか?

行政相談に難しい
手続きは必要ありません

相談は無料です

相談者の秘密は
固く守ります

どうぞお気軽にご相談ください

【女性の心のケアホットライン・いわて】

震災が原因で女性が抱える様々な問題、被災者自身や支援している方々の悩みなど何でもご相談ください。

◆相談期間 平成23年11月10日(木)まで

◆相談時間 10時～17時(土・日・祝日も相談を受け付けています)

◆電話番号 0120-240-261(岩手県内限定フリーダイヤル)

【釜石市消費生活センター】

釜石市消費生活センターでは、釜石市・大槌町の方々のご相談をお受けしております。借金に関するお悩み、買い物・契約といった消費生活での心配事・不審に思った事など、何でもご相談ください。

◆相談時間 8時30分～17時15分 ◆電話番号 0193-22-2701

【編集後記】

「キックオフ・10月増刊号」より仮設住宅での生活における留意点や心のケアなどについて、(社)釜石医師会の先生によるコラムを掲載します。どうぞご期待ください。

次回の「キックオフ」発行は、10月初旬です。お楽しみに!
(* 増刊号(仮設住宅向け)が10月中旬に発行となります。)

情報誌「キックオフ」は岩手県沿岸広域振興局の地域コミュニティー再生事業の一環として、@リアスNPOサポートセンターが委託を受け、企画運営をしております。

情報誌「キックオフ」では、皆様より情報を募集しています。仮設住宅の生活でお困りの事、改善して欲しい事など何でもお気軽にお問い合わせください。皆様のご連絡をお待ちしております!

復興情報誌「キックオフ」編集部

TEL: 0193-55-4803

Mail: info@cadatte-kamaishi.com

募集中